

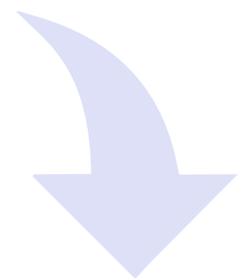


El futuro
es de todos

Cancillería
Embajada de Colombia
en Chicago

Ruta de Atención para Mujeres Víctimas de Violencia

Consulado de Colombia en Chicago



La violencia doméstica, también conocida como violencia de pareja íntima (IPV, por sus siglas en inglés), abuso de pareja o relación abusiva (noviazgo abusivo), es un patrón de comportamiento utilizado por una persona para mantener el poder y el control sobre su pareja.

La violencia doméstica no discrimina. Personas de cualquier raza, edad, género, sexualidad, religión, nivel de escolaridad o situación económica pueden ser víctimas (o perpetradores) de violencia doméstica. Esto incluye conductas que causan daño físico, intimidan, manipulan o controlan a una pareja, o que de otro modo la obligan a comportarse de ciertas maneras, incluso a través de violencia física, amenazas, abuso emocional o control financiero. Por lo general, hay múltiples formas de abuso presentes al mismo tiempo dentro de una relación abusiva, y es esencial comprender cómo interactúan estas conductas para que sepa qué debe notar.

¿Sabía usted que en Estados Unidos más de 10 millones de adultos sufren violencia doméstica anualmente? Sólo en el estado de Illinois, 41.5% de las mujeres y 25.9% de los hombres experimentan, al menos una vez en la vida, violencia física, violencia sexual o acecho (stalking) por parte de una pareja íntima¹.

¹ National Coalition Against Domestic Violence.

https://assets.speakcdn.com/assets/2497/domestic_violence-2020080709350855.pdf?1596828650457

https://assets.speakcdn.com/assets/2497/ncadv_illinois_fact_sheet_2020.pdf



Esta situación puede generar graves consecuencias en la vida de las víctimas. Según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos²:

- El 35% de las mujeres sobrevivientes de IPV y más del 11% de los hombres sobrevivientes de IPV experimentan algún tipo de lesión física;
- 1 de cada 5 homicidios en Estados Unidos es perpetrado por una pareja íntima;
- La violencia doméstica puede ocasionar problemas en la salud física y mental de las víctimas, tales como problemas digestivos, reproductivos, musculares, afectaciones al sistema nervioso, depresión, estrés post traumático.

El abuso es más que violencia física, por ello, para ponerle fin es indispensable conocer los comportamientos que la definen. De igual forma, es necesario que los connacionales conozcan ejemplos de relaciones saludables para que, en el futuro, se tomen las mejores decisiones en las relaciones interpersonales.

Señales de alerta de abuso. ¿Qué debe identificar?

Las señales comunes de comportamiento abusivo en una pareja incluyen:

- Decirle que nunca hace algo bien.
- Demostrar celos excesivos.
- Impedirle o disuadirle de pasar tiempo con amigos, familiares o compañeros.
- Le insulta, humilla o avergüenza, especialmente frente a otras personas.
- Le impide tomar sus propias decisiones, incluso aquellas relacionadas con trabajo o estudio.
- Controla las finanzas del hogar sin conversar sobre ello. Toma su dinero, su cheque de pago, o se niega a proporcionar el dinero para los gastos básicos. Acecha o acosa en su trabajo o para que tenga problemas con su jefe.
- Le presiona para que tenga relaciones sexuales o para que realice actos sexuales con los que no se siente cómoda/o.
- Le presiona para que use drogas o alcohol.
- Le intimida con miradas o acciones amenazadoras.
- Insulta a sus padres, familia y/o amigos.
- Amenaza con lastimar o llevarse a sus hijos o a las mascotas.
- Le intimida con armas como pistolas, cuchillos, bates o mazos.



EL ABUSO, CUANDO SE TRATA DE PERSONAS INMIGRANTES

Cuando se trata de inmigrantes, el abuso y la violencia doméstica puede verse manifestado. El estatus migratorio de una persona puede frecuentemente ser usado como una táctica de abuso, el cual se puede ver de las formas siguientes:

- **Aislamiento:** Impide que la persona aprenda inglés o que se comuniquen con amigos, familiares u otras personas. Se muda a lugares donde no hay transporte disponible.
- **Amenazas:** Amenaza con la deportación o con retirar la solicitud de legalización de su estatus migratorio.
- **Intimidación:** Destruye documentos o papeles que son necesarios para la estancia o viaje en el país, como pasaportes, tarjetas de residencia, documentos del seguro de salud o licencias de conducción.
- **Manipulación en relación con la ciudadanía o residencia:** Retira o se niega a presentar papeles a inmigración, amenaza con hacerle perder el estatus legal si la persona reporta el abuso.
- **Abuso Económico:** Niega los documentos que le permitan trabajar, dando reportes falsos a quien le emplea sobre su estatus migratorio.
- **Usa a los hijos o a la familia:** Amenaza con hacerle daño a los hijos o con mandarlos fuera del país o amenaza con hacerles daño.



¿QUÉ HACER CUANDO SE ENCUENTRA EN UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA DOMÉSTICA?

Si se encuentra en una situación de peligro contacte la **línea de emergencia -911-**

Si usted se encuentra en la región del Medio Oeste de los Estados Unidos, que corresponde al Consulado de Colombia en Chicago y es víctima o considera que un familiar o allegado pueden ser víctima de violencia doméstica y necesita orientación o ayuda, puede contactar las siguientes entidades, organizaciones o al Consulado General de Colombia en Chicago:

• Línea Nacional contra la Violencia Doméstica:

- Llamadas: 1-800-799-SAFE (7233)
- Mensajes de texto: 1-800-787-3224
- Página web: <https://espanol.thehotline.org/>

• Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto

- Teléfono: 1-800-656-4673
- Página web: <https://www.rainn.org/es>

• Consulado General de Colombia en Chicago

- Teléfono: 312 923 1196 (dejar su mensaje para poderle contactar).
- Correo electrónico: cchicago@cancilleria.gov.co
- Dirección: 500 N. Michigan Ave. Suite 1960. Chicago, IL. 60611.



DATOS DE CONTACTO DE ORGANIZACIONES Y AUTORIDADES LOCALES:

Illinois:

• Línea de Ayuda contra la Violencia Doméstica para el área de Chicago

- Llamadas: 1-877-863-6338
- Mensajes de texto: 1-877-863-6339

• **Línea de Ayuda a Víctimas de Crímenes de la Procuraduría General de Illinois**

- Llamadas: 1-800-228-3368
- Mensajes de texto: 1-877-398-1130
- Página web: crimevictimservices@atg.state.il.us

• **Organización “Mujeres Latinas en Acción”. Línea de Crisis de Violencia Doméstica de 24 horas:**

- Teléfono: 312-738-5358 / 877-863-6338
- Dirección: 2124 West 21st Place, Chicago, IL 60608
- Página web: <https://mujereslatinassenaccion.org/>
- Correo electrónico: mail@mujereslat.org

Indiana:

• **Coalición de Indiana contra la violencia doméstica**

- Teléfono: 800-332-7385
- Dirección: 1915 West 18th Street, Suite B. Indianapolis, IN 46202
- Página web: <https://icadvinc.org/>

Michigan:

• **Línea de atención a las víctimas de violencia doméstica - Procuraduría General de Michigan**

- Teléfono: 517-927-2957
- Dirección: 3030 W. Grand Blvd., Ste 10-200, Detroit, MI 48202
- Página web: https://www.michigan.gov/som/0,1607,7-192-29941_30586_240-2884--,00.html

Minnesota

• Línea de atención en crisis para situaciones de violencia doméstica de Minnesota:

- Teléfono: 866-223-1111

• **Organización “Casa de la Esperanza”**

- Teléfono: 651-772-1611
- Dirección: 1821 University Ave W, St Paul, MN 55104
- Página web: <https://casadeesperanza.org/es/buscar-ayuda/con-quien-puedo-hablar/>

Missouri:

• Organización “Safe Connections”

- Teléfono: 314-531-2003
- Dirección: 2165 Hampton Ave. St. Louis, MO 63139
- Página web: <https://safeconnections.org/connect/helpline/>

Iowa

• **Centro de atención a víctimas en Iowa**

- Teléfono: 1-800-770-1650
- Mensaje de texto: Envíe la palabra ‘IOWAHELP’ al 20121

- **Organización “Children & Families of Iowa”**

- Teléfono: 515-243-6147
- Dirección: 1111 University Ave. Des Moines, IA 50314
- Página web: <https://cfiowa.org/programs/domestic-violence/>
- Correo electrónico: contactus@cfiowa.org

Ohio

- **Ohio Domestic Violence Network**

- Teléfono: 1-800-934-9840
- Dirección: 855 E Dublin-Granville Rd # 301 Columbus, OH 43229.
- Página web: <https://www.odvn.org/find-help/>

Wisconsin

- **Organización “End Domestic Abuse Wisconsin”**

- Teléfono: 608-255-0539
- Dirección: 1400 E Washington Ave Ste 227, Madison, WI 53703
- Página web: www.endabusewi.org

Nebraska

- **Coalición de Nebraska para acabar la violencia sexual y doméstica**

- Teléfono: 402-476-6256
- Dirección: 245 S. 84th Street Suite 200. Lincoln, NE 68510.
- Página web: https://www.nebraskacoalition.org/get_help/

Dakota del Norte

- **Programa del Estado de Dakota del Norte sobre violencia sexual y doméstica**

- Teléfono: 701-328-2372
- Dirección: 600 East Boulevard Ave. Bismarck, ND 58505-0200
- Página web: <https://www.health.nd.gov/domestic-violencerape-crisis-program>

Dakota del Sur

- **Coalición de Dakota del Sur para acabar la violencia sexual y doméstica**

- Teléfono: 1-800-572-9196 / 605-391-640
- Página web: <https://www.sdcedsv.org/gethelp/>

Kansas

- **Coalición de Kansas para acabar la violencia sexual y doméstica**

- Teléfono: 888-232-2287 / 888-END-ABUSE (888-363-2287)
- Dirección: 634 SW Harrison. Topeka, KS 66603
- Página Web: <https://www.kcsdv.org/find-help/in-kansas/dv-sa-services-map/>



Consulado General de Colombia en Chicago

Teléfono:

312 923 1196 (dejar su mensaje para poderle contactar).

Correo electrónico:

cchicago@cancilleria.gov.co

Dirección:

500 N. Michigan Ave. Suite 1960. Chicago, IL.,60611.

